

KURZBERICHT

(auch als Unterstützung für die Medienarbeit)



Ski Austria

Oberösterreich

BETRIFFT:	Alpin	JS5 Sölden	ORT:	Sölden
	(Wettkampf / Lehrgang / Seminar usw.)			(im Ausland auch Staat)
ZEITRAUM:	am / vom:	05.10.2024	bis:	10.10.2024 = 6,0
				TAGE
ANZAHL DER PERSONEN:		11		

PLANUNG	Samstag, 05. Oktober 2024	BERICHT ... IST
Anreise Sölden		Anreise nach Plan

PLANUNG	Sonntag, 06. Oktober 2024	BERICHT ... IST
GS- Freifahren, Schule, Technik, GS Technik,		Perfektes Winter wetter, Sonnenschein, Bedingungen gut, etwas weich oben darunter kompakt. Freifahren, Technik, + anschließen GS Technik Stangengebunden, Methodischer Aufbau.

PLANUNG	Montag, 07. Oktober 2024	BERICHT ... IST
GS Technik, GS Training 26-27 m leicht drehend, Abstandshilfen, Methodischer Aufbau, Individuelle Gruppen, Resi back to Ski		Bedingungen gut, etwas Schnee eingeweht. Geführte Einfahren. Dann GS Technik Abstandshilfen, Methodischer Aufbau Halbstöcke, Lenker, Ohne Stöcke,... 12 Fahrten 24 T..Resi back to Ski.

PLANUNG	Dienstag, 08. Oktober 2024	BERICHT ... IST
GS Technik, GS Training 27-28 m leicht drehend, Abstandshilfen, Methodischer Aufbau. Individuelle Gruppen (Finn Saas Fee, Resi Back to Ski, ...)		leichter Regen bis Schnee, konnten etwas später erst mit der Gondel rauf. Nass aber Piste ok, etwas weich aber runde Spur. 10 24. T. Fahrten. Resi back to Ski.

PLANUNG	Mittwoch, 09. Oktober 2024	BERICHT ... IST
GS Training + Technik 26 -28 m drehend-leicht drehend, Resi back to ski		Neuschnee, 20-30 cm. Mehr als erwartet, aber darunter dünne schicht angezogen. Athleten zuerst Freifahren /Tiefschnee fahren. GS freigerutscht, durch abstrahlung nachgezogen. Super harte kompakte piste, nur 2-3 Tore leichte Spur/Schnitt rausgebrochen. Besten Bedingunane. 8 Fahrten 24 T. GS

PLANUNG	Donnerstag, 10. Oktober 2024	BERICHT ... IST
GS Training + Technik 26 -28 m drehend-leicht drehend, eventuell Freifahren wegen Schlechtwetter. Resi back to ski Anschließend Heimreise		Starker Schneefall, unten teils nass. Freifahren Technikprogramm, Tiefschnee, ... Anschl. Heimreise

RESÜMEE (ZUSAMMENFASSUNG, EINDRUCK DES KURSLEITERS ...)
Gute Stimmung im Team. Finn Heimreise am Montag. Bluterguss unter Zehennagel. Sehr gute Individuelle Arbeiten an den Athleten/innen. Gute Entwicklung.