

Einladung zur Trainer:innenfortbildung Ski Alpin

Prävention im Alpinen Skirennsport

Der Österreichische Skiverband und die Landesskiverbände Niederösterreich, Salzburg und Vorarlberg laden auch heuer wieder gemeinsam alle Trainer:innen, Funktionär:innen sowie engagierte und interessierte Personen herzlich zur Fortbildung im Bereich Ski Alpin ein. Die Veranstaltungen bietet eine wertvolle Gelegenheit zum Austausch, zur Weiterbildung und zur Vernetzung aller Mitwirkenden rund um den Skisport.

→ Termine: Samstag, 13. oder Sonntag, 14. September 2025

→ Standorte & Zeiten:

- **Samstag, 13.09.2025**

- **09:00 – 12:15 Uhr | Niederösterreich**
Ski-HAK Waidhofen/Ybbs
Pocksteinerstr. 3, 3340 Waidhofen/Ybbs
- **15:30 – 18:45 Uhr | Salzburg**
Olympiazentrum Salzburg Rif
Hartmannweg 6, 5400 Hallein

- **Sonntag, 14.09.2025**

- **09:00 – 12:15 Uhr | Vorarlberg**
Ski Austria Academy
St. Christoph Nr. 10, 6580 St. Anton am Arlberg

→ Anmeldung: Bitte [hier klicken](#) oder QR-Code scannen

→ Anmeldeschluss: Donnerstag, 04. September 2025



Für Details zu den Inhalten und zur Organisation vor Ort bitte auf das jeweilige Bundesland oben klicken.

*Anmeldung unbedingt erforderlich! Je Standort begrenzte Teilnehmer:innenzahl von 80 Personen!
Absagen nach erfolgter Anmeldung bitte schriftlich an bildung@skiaustria.at senden.*

PROGRAMM: *(Details bitte der jeweiligen Einladung entnehmen!)*

Theorie

- 1) Prävention im Skisport – von der Definition bis zur praktischen Umsetzung - **Dr. Alexander Schneidinger**
- 2) Vorbesprechung Praxisteil – **Manuel Annewanter**

Praxis

- 1) Skispezifisches “Warm Up” als Teil der Verletzungsprävention
Michael Kury & Martin Pitterle
- 2) Modifikationsmöglichkeiten klassischer Krafttrainingsübungen für den Alpinen Skilauf
Manuel Annewanter & LSV Trainer:innen

Die Praxis-Übungen sind für alle Teilnehmer:innen verpflichtend.
Bitte unbedingt Sportbekleidung mitbringen!

Auf eure zahlreiche Teilnahme freuen sich

Gert Ehn
Referent Lehrwesen ÖSV

Harald Kirchmair
SPOL ÖSV Nachwuchs Alpin