



Stand April 2025

## TAUGLICHKEIT FÜR DEN LEISTUNGSSPORT

Nachwuchsathlet/innen des LSVOÖ sind nur dann berechtigt, an LSVOÖ Veranstaltungen (Trainingskurs, -tage) teilzunehmen bzw. werden vom LSVOÖ nur zu Wettkämpfen gemeldet, wenn ein ärztlich bestätigter Tauglichkeitsbefund beim LSVOÖ vorliegt.

Der LSVOÖ schreibt für seine Athlet/innen einmal jährlich eine (Leistungs-) Sporttauglichkeitsuntersuchung vor, welche nicht vor dem 1. April des laufenden Jahres datiert. Nachwuchsathlet/innen ohne Tauglichkeitsbefund bzw. neuerlicher Bestätigung nach besonderen Erkrankungen oder Verletzungen bekommen keine Einberufungen des LSVOÖ.

☐ weiblich    ☐ männlich

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_ Geb. Datum.: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_

Ist für den Nachwuchsleistungssport (Wettkampfsport) ☐ TAUGLICH    ☐ UNTAUGLICH\*

\* Begründung/zeitliche Begrenzung:

Untersuchungsstelle: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_

Unterschrift und Stempel des Arztes:

*Die Sporttauglichkeitsuntersuchung sollte beinhalten eine ausführliche medizinische Anamnese aber auch Sportanamnese. Weiters eine allgemein medizinische Kontrolle, orthopädische Screeninguntersuchung inklusive Muskelfunktionsstatus sowie Überprüfung des Seh-Hörvermögens. Zur Basiskontrolle gehört weiters zwingend auch eine EKG Kontrolle zum Ausschluss angeborener Herzrhythmusstörungen bzw. vom Herzmuskelerkrankungen. Wenn es aus der Anamnese bzw. der klinischen Untersuchung Hinweise auf eine Erkrankung gibt kann fakultativ noch eine Lungenfunktionskontrolle Blut- oder Harnuntersuchung angeschlossen werden.*

*Eine Belastungsuntersuchung am Laufband oder Fahrrad gehört nicht zur allgemeinen Sporttauglichkeitsuntersuchung kann aber bei Bedarf für die Trainingsplanung und -steuerung zusätzlich durchgeführt werden. (In Absprache mit dem jeweiligen Trainer) Aufgrund der DSGVO verfolgen wir den Grundsatz der minimalen Datenerfassung und Speicherung, daher dieses allgemein gehaltene Formular. Werte zur Trainingssteuerung können/werden mit dem Trainer besprochen, vom LSVOÖ jedoch nicht gespeichert bzw. nicht weiter verarbeitet.*

Weitere Informationen bzw. Untersuchungsbögen als Orientierung auf <https://www.sportmedizingesellschaft.at/downloads>