



AUSSCHREIBUNG

# Kinder-Camp 2026

## FÜR HERANWACHSENDE WINTERSPORTLER\*INNEN

Termin 1 ... 20. bis 22. Juli 2026

Termin 2 ... 22. bis 24. Juli 2026

in Hinterstoder – Höss/Landesnachwuchszentrum (AUT)

## EINGELADEN SIND

### ALLE KINDER JG 2014 – 2017

(ÖSV-Mitgliedschaft vorausgesetzt)

**Termin 1:**  
**Montag, 20.07.2026**

Anreise nach Hinterstoder, **Treffpunkt 9:00 Hinterstoder Mautstraße Tal**

9:45 Trainingsbeginn mit (spielerischen) Aufwärmen

10:00 – 13:00 Training in 3 Gruppen – je 50 Minuten

**SCHNELLIGKEIT** (Reaktion und Aktion)

**KOORDINATION** (Turnen ...)

**SKISPEZIFISCHES TECHNIKTRAINING** Inline Skaten

13:00 – 14:30 Mittagspause mit Essen

15:00 – 17:30 spielerisches **TEAMBUILDING**

18:30 Abendessen

**Dienstag, 21.07.2026**

07:30 gemeinsamer Morgensport

08:00 Frühstück

09:30 – 12:30 Training in 3 Gruppen (je 8 Personen) – je 50 Minuten

**SCHNELLIGKEIT** (Reaktion und Aktion)

**KOORDINATION** (Hindernisparcour)

**SKISPEZIFISCHES TECHNIKTRAINING** auf der Indoorpiste

13:00 – 14:30 Mittagspause mit Essen

14:30 – 17:30 **AUSDAUER** – Bergtour oder Schnitzeljagd

18:30 Abendessen

Anschl. Trainingseinheit – Kräftigen und Dehnen

**Mittwoch, 22.07.2026**

07:30 gemeinsamer Morgensport

08:00 Frühstück

09:30 – 11:30 Training in 3 Gruppen (je 8 Personen) – je 50 Minuten

**KRAFT – ALLG. KÖRPERKRÄFTIGUNG**

**KOORDINATION** spielerisch mit Ball und anderen kleinen Hilfsmittel

**SKISPEZIFISCHES TECHNIKTRAINING** auf der Indoorpiste

**ENDE 11:30 – Treffpunkt JUTEL in Windischgarsten**



## Termin 2:

**Mittwoch, 22.07.2026**

Anreise nach Windischgarsten, **Treffpunkt 12:30 JUTEL, Sonnenhofgasse**

12:45 Trainingsbeginn mit (spielerischen) Aufwärmen

13:00 – 16:00 Training in 3 Gruppen (je 8 Personen) – je 50 Minuten

**SCHNELLIGKEIT** (Reaktion und Aktion)

**KOORDINATION** (Turnen ...)

**SKISPEZIFISCHES TECHNIKTRAINING** auf der Indoorpiste

17:30 Abendessen

19:00 – 20:00 spielerisches **TEAMBUILDING**

**Donnerstag, 23.07.2026**

07:30 gemeinsamer Morgensport

08:00 Frühstück

09:30 – 12:30 Training in 3 Gruppen (je 8 Personen) – je 50 Minuten

**SCHNELLIGKEIT** (Reaktion und Aktion)

**KOORDINATION** (Hindernisparcour)

**SKISPEZIFISCHES TECHNIKTRAINING** auf der Indoorpiste

13:00 – 14:30 Mittagspause mit Essen

14:30 – 17:30 **AUSDAUER** – Bergtour oder Schnitzeljagd

18:30 Abendessen

Anschl. Trainingseinheit – Kräftigen und Dehnen

**Freitag, 24.07.2026**

07:30 gemeinsamer Morgensport

08:00 Frühstück

09:30 – 11:30 Training in 3 Gruppen (je 8 Personen) – je 50 Minuten

**KRAFT – ALLG. KÖRPERKRÄFTIGUNG**

**KOORDINATION** spielerisch mit Ball und anderen kleinen Hilfsmittel

**SKISPEZIFISCHES TECHNIKTRAINING** Inline Skaten

**ENDE 11:30 – Treffpunkt JUTEL in Windischgarsten**

**oder Hinterstoder Mautstraße Tal (wird noch bekannt gegeben)**

## PROGRAMM IST ALS ORIENTIERUNG GEDACHT ... WITTERUNGSABHÄNGIG!!!

### Material:

Trainingsbekleidung für das freie Gelände und Turnhalle, auch Schlechtwetterbekleidung (Haube oder Stirnband), Schwimmsachen, Bettwäsche + Leintuch, Handtücher, Trinkflasche ...

**Skischuhe, Skisocken und Radhelm für die Indoorpiste sowie Inline Skates und Schützer**

### Kosten:

ca. 190,00 VP (All Inklusiv)

**Abrechnung folgt mit 50€ Anzahlung** - Rest erfolgt direkt vor Ort, bitte Geld mitgeben!

jedes Kind bekommt ein T-Shirt

**Anzahlung: Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten alle Kinder mit einem Fixplatz bzw. deren Eltern eine Benachrichtigung mit den Zahlungsinformationen. Die Teilnahme gilt erst nach Eingang der Anzahlung als verbindlich bestätigt.**

### Anmeldung/Abmeldung:

Bis spätestens **1.Juni 2026 Uhr** per folgenden LINK:

<https://www.skiaustria-ooe.at/de/sportarten/ski-alpin/Nachwuchs>

**WICHTIG! first come, first served!**

Mit sportlichem Grüßen