

Windischgarsten, am 02.05.2024

NEWSLETTER 2023.03

BERICHT

Markus GATTINGER (Direktor)

FÜR DEN LEISTUNGSSPORT BEGEISTERN UND WERTE VERMITTELN

In der vergangenen Saison konnten die Skimittelschüler*innen sowohl im Alpinbereich als auch die Biathlet*innen großartige Erfolge verzeichnen und wir dürfen auf eine tolle sportliche Wintersaison zurückblicken. Gemeinsam haben wir Medaillen bei Weltmeisterschaften und den Young Olympic Games gefeiert, über Weltcup Siege und -podestplätze unserer Absolvent*innen gefreut und zahlreiche österreichische Topplatzierungen gepostet. Unsere Athletinnen und Athleten haben durch ihre Leistungen und ihr Engagement gleichzeitig eine Begeisterung entfacht und gute Werbung für die Skimittelschule im Nachwuchsbereich gemacht.

Als Team wollen wir in allen Bereichen nicht nur ein starkes sportliches Zeichen setzen, sondern auch positive Werte, wie Fair Play, Nachhaltigkeit, Gemeinschaft, Teamgeist, Disziplin und Beharrlichkeit sowie Leistungswille und -bereitschaft, vermitteln. Diese müssen von allen beteiligten Akteuren als selbstverständlich erachtet werden. Das Team der Skimittelschule ist sich seiner Verantwortung und Vorbildwirkung auch in diesen Bereichen gegenüber dem Wintersportnachwuchs bewusst. Das Erreichen der hochgesteckten Ziele bedarf tagtäglich eines hohen persönlichen Einsatzes aller Beteiligten und fordert das gesamte SkiMS Team über das normale berufliche Muss.



@SkiMS Wintersportteam in der PyhrnPrielRegion

Die Skimittelschule als erfolgreicher Unterstützer im Nachwuchssport benötigt eine Vielzahl von engagierten Akteuren, die sich nach ihren Möglichkeiten für die jungen Sportler*innen, im weiteren Sinn für den Wintersport einsetzen. Stellvertretend für alle geschätzten

Kooperationspartner möchte ich das Land OÖ, die Hinterstoder Wurzeralm Bergbahnen, Volksblatt, Raiffeisen, MIC, Energie AG sowie den Skipool OÖ namentlich nennen.



@Ski Austria OOE Siegerehrung EAG Tower



@Ski Austria OOE Siegerehrung EAG Tower

Es ist mir eine Freude als Schulleiter der SkiMS unseren Trainerinnen und Trainern für ihren Einsatz und unserem Lehrer*innen-Team für die Unterstützung in der abgelaufenen Saison recht herzlich zu danken. Besonders die sportlichen Erfolge, aber auch unvergessliche Erinnerungen der Kinder in Verbindung mit unserer Schule zeigen, dass aus Visionen besondere Momente entstehen können.



@Ski Austria OOE Siegerehrung EAG Tower



@Ski Austria OOE Siegerehrung EAG Tower

MOTIVIERENDE WORTE AN UNSERE SCHÜLER*INNEN

Jeder Tag in der Schule ist eine weitere Gelegenheit, dein Wissen zu erweitern, deine Fähigkeiten zu verbessern und deine Träume zu verfolgen. Du hast bereits viel erreicht und so hart gearbeitet. Denke daran, dass jedes Hindernis, das du überwindest dich stärker macht und jede Anstrengung bringt dich deinen Zielen näher.

In jedem Moment, in dem du an deine Träume glaubst und hart arbeitest, wirst du neue Möglichkeiten entdecken und Schritte vorwärts machen. Die Wintersaison mag manchmal anstrengend sein, aber behalte deinen Fokus, sei neugierig und bleibe motiviert. Deine Zukunft liegt in deinen Händen und mit jeder Anstrengung wirst du wachsen und deinen Träumen näher kommen!

SCHULJAHR 2024.25

Schon jetzt laufen die Vorbereitungen für das kommende Schuljahr. Neben den Terminen für das Sommertraining und die Herbstkurse ist die Bekleidung für das Konditionstraining und für die winterlichen Temperaturen ein wichtiges Thema. Wie schon in den letzten Jahren kann die Skimittelschule durch die Kooperation mit dem Skipool Oberösterreich in beiden Bereichen gute Produkte anbieten. Im Sommer setzen wir wieder auf die Qualität der Firma Moena aus Linz und im Winter freuen wir uns auf die Kollektion von Vitalini. Danke auch an den Skipool für die finanzielle Unterstützung der Eltern bei der Anschaffung der Bekleidung.



In den letzten Wochen bis zu den verdienten Sommerferien ist das Programm noch dicht gefüllt. In der Schule werden noch die letzten Schularbeiten und Tests durchgeführt und auch eine Projektwoche mit einem interessanten Mix an Kultur, Nationalpark Kalkalpen, Handwerk und gemeinsamen Erlebnissen steht noch am Programm. Besonderes Highlight bildet die Sport- und Kulturwoche im Klassenverbund. Heuer schon Anfang Juli werden die erste und dritte Klasse nach Kärnten aufbrechen, die Zweite nach Saalbach und die Abschlussklasse besucht unsere Bundeshauptstadt.

Auch im sportlichen Bereich stehen mit den Leichtathletik-Schullandesmeisterschaften, dem Schulbiathlon in Windischgarsten, dem Parklauf in Kirchdorf und dem Fussballspiel Lehrer*innen und Trainer*innen gegen die Abschlussklasse noch hochkarätige Veranstaltungen im Kalender. Trotz dichtem Programm werden wir den Schulschluss mit 05.07.24 einhalten können.

GEMEINSAM KÖNNEN WIR GROSSES ERREICHEN

Lasst uns weiterhin gemeinsam daran arbeiten, die Kinder zu motivieren und zu begeistern, um mit Freude im Schnee und an der Bewegung sich nach ihren individuellen Möglichkeiten zu entwickeln. Geben wir den Heranwachsenden die Unterstützung auf dem Weg zum Spitzensport die sie brauchen, um ihre Ziele und Träume zu verwirklichen.

BERICHT SCHÜLER*INNEN-REDAKTION

Martina FRÜHWALD zum Thema Kochunterricht

Im Winterstundenplan bieten wir für die 3. und 4. Klasse Ernährung und Haushalt an. Ziel dieser Unterrichtseinheiten ist es, den Schülerinnen und Schülern eine traditionelle Haushaltsführung näherzubringen. Im wöchentlichen Rhythmus wechseln sich die beiden Klassen ab. Es wird jeweils ein Menü aus Suppe, Hauptspeise mit Salat und Nachspeise zubereitet. An drei Kojen arbeiten die Kinder in Gruppen zusammen und zaubern meisterhafte, mit Liebe zubereitete Gerichte. Praktischer Unterricht ist eine willkommene Abwechslung zum Lernen in der Klasse. Mit viel Freude und Engagement werden die Tische gedeckt und die Servietten gefaltet. Vor dem Essen zu beten, dann das gemeinsame Essen und schließlich das „heißgeliebte“ Aufräumen der Küche sind jeweils die Highlights.

Kochunterricht in der Schule ist eine großartige Möglichkeit für Kinder wichtige lebenspraktische Fähigkeiten zu erlernen. Es hilft ihnen nicht nur, gesunde Ernährungsgewohnheiten zu entwickeln, sondern auch ihre Kreativität in der Küche zu entfalten. Darüber hinaus fördert es Teamarbeit und soziale Interaktion.

BERICHT

Eugen HEIM (KV 1. s)



Mit den Osterferien Ende März/Anfang April endete unsere erste Wintersaison. Reich an neuen Erfahrungen und beschenkt mit kleinen und großen Erfolgen, stellten wir fest, dass sich plötzlich im Frühjahr zwei neue Schüler mitten in unsere Klasse eingefunden haben.

Wir begrüßen Matteo Langeder aus Pettenbach und Maximilian Sassmann aus Wien zwei Alpine und freuen uns auf viele gemeinsame und schöne Erlebnisse.

Als Klassenvorstand macht es mich stolz, wie offen und hilfsbereit die Neuzugänge von den Mitschülern aufgenommen wurden.

BERICHT

Martin DAMIANITSCH (KV 2. s)

Der anstrengende und erfolgreiche Winter hatte mangels Schnee nach Ostern abrupt ein Ende genommen, sodass sich die 2s wieder vermehrt auf einen schulischen Tagesablauf fokussieren kann. Die Saison der Tests und Schularbeiten hat schon wieder richtig Fahrt aufgenommen und die Lernstunden am Nachmittag sind intensiv.

Gleichzeitig freuen wir uns, eine neue Mitschülerin Anna Gsöllpointner in unserer Klassengemeinschaft begrüßen zu dürfen. Sie hat sich bereits gut eingelebt und fühlt sich in der 2s sehr wohl.

Die bevorstehende Sommersportwoche Anfang Juni findet dieses Jahr in Saalbach Hinterglemm statt. Als Schwerpunkt wird hier Mountainbiken festgelegt, das wir auch in Verbindung mit dem Mountainbike Weltcup in Leogang verknüpfen und als Zuseher aufsuchen. Diese Gelegenheit bietet uns einen kleinen Blick hinter die Facetten dieses Sports zu werfen. Jetzt hoffen wir nur noch auf perfektes Wetter!

BERICHT

Marlene ECKERSTORFER (KV 3. s)

Nach einer erfolgreichen und intensiven Zeit im Winter starten wir nun in den Frühjahrsstundenplan. Wir sind stolz auf die Errungenschaften unserer Schüler*innen im alpinen Bereich und beim Biathlon, sowie in anderen Freizeitsportarten wie Judo und Radfahren.

Nun gilt es jedoch, den Fokus wieder verstärkt auf den schulischen Bereich zu richten. Eine lernintensive Zeit liegt vor uns, und wir sind froh, dass wir unsere Unterrichtsstunden flexibel gestalten können, um die langen Schultage abwechslungsreich zu gestalten. Neben Gruppenarbeiten und der Erarbeitung von Lerninhalten im Freien bei schönem Wetter oder auch aufgeteilt auf die verfügbaren Räumlichkeiten im Schulgebäude, werden wir versuchen, die anstrengenden Tage etwas aufzulockern.

Es ist wichtig, dass die Schüler*innen auch während dieser intensiven Lernphasen Freude am Lernen behalten und sich motiviert fühlen.

Wir freuen uns auf die kommenden Wochen und sind gespannt darauf, wie wir gemeinsam diese Zeit gestalten und erfolgreich meistern können!

BERICHT

Karl LAUBER (KV 4. s)

Die Aufnahmsprüfungen liegen hinter uns und fast alle Schüler wurden in ihren Wunschschulen aufgenommen. Aus langjähriger Erfahrung weiß ich, dass es jetzt sehr schnell dem Ende zugeht. Es ist für den einen oder anderen schwer, die nötige Konzentration aufzubringen, trotzdem stehen noch einige Schularbeiten und Tests an.

Es sind noch Exkursionen in die VOEST und nach Mauthausen geplant, besonders freuen wir uns aber auf unsere Projektwoche in Wien.

BERICHT

Harald BLEHRMÜHLHUBER (Trainer Alpin 1. s)



@Ski Austria SalzburgMilch Rennen Gosau/Greta Winter



@SkiMS Erste Konditionseinheiten am MTB im Frühjahr 2024

Eines vorweg: die Wettkampfperiode wurde mit Bravour gemeistert!

11 Bewerbe der OÖ Kids Cup Serie wurden im ganzen Bundesland ausgetragen. Besonders der Parallel-Slalom war an Spannung kaum zu überbieten, die Kids lieferten sich einen tollen Fight.

Zusätzlich sammelte ein Großteil der Gruppe auch Wettkampferfahrung auf nationaler Ebene. Beim Kids Spring Festival in Hinterstoder konnten wir uns mit den Besten Österreichs messen. Der Event war für alle Beteiligten ein tolles Erlebnis.

Richtung Saisonende erweiterten wir nochmals unsere Bewegungserfahrung auf Schnee. Mit viel Neugierde und Spaß absolvierten wir Trainingseinheiten auf Shorties, versuchten uns mit Langlaufskiern beim Skifahren und ganz etwas Spezielles war die Telemark-Einheit – „Free Heel“ lässt grüßen!

Mit Planai und Reiteralp erkundeten wir nach den Osterferien im April nochmals für 3 Skitage das steirische Ennstal. Zusätzlicher Benefit: die 3 Tage wurden um 10 % der Kosten eines Gletschertrainingskurses durchgeführt!



Derzeit befinden wir uns bereits in der Übergangsperiode, über unseren Kompetenzraster werden allgemein sportliche Inhalte trainiert und so eine polysportive Ausbildung gewährleistet.

Mit Matteo Langeder und Maximilian Sassmann haben wir per 15.4. Zuwachs in unserer Trainingsgruppe erhalten. Beide haben sich in der ersten Trainingswoche sehr gut eingefügt und sind eine Bereicherung!

In der laufenden Woche steht die sportmotorische Statuserhebung am Programm, die Datenlage bildet die Basis für die kommende Vorbereitungsphase, die im Mai beginnt und dann geben wir bis Schulschluss nochmals richtig Gas. Anfang Juni geht's zur Sportwoche auf den Ossiacher See – darauf freuen wir uns schon sehr!!

BERICHT

Patrizia PRETSCHUH (Trainerin Alpin K2)

In den Wintermonaten Februar und März war nochmal der volle Fokus auf die Rennen gesetzt. Mit der Landesmeisterschaft in Hinterstoder, dem Xiaomi Cup in der Gosau und des Kids Spring Festivals ging es nochmal in eine intensive Phase für die Kinder.

Die Leistungen waren sehr ansprechend und so konnten die Athleten noch ihre besten Leistungen zeigen. Auch wenn es bei dem ein oder anderen nicht bis über die Ziellinie reichte, waren immer wieder gute Passagen dabei. Gratulation an Bauer Rosa, die beim Kids Spring Festival in Hinterstoder im Riesentorlauf den ersten Platz erreichte!



@SkiMS Team Patrizia beim Telemarken



@SkiMS Kids beim ÖSV Kids Cup Finale auf der Reiteralm

Dass die Kinder nicht nur auf Alpinski gut unterwegs sind, bewies unser vielseitiges Training am Ende der Saison. Auf Langlaufski, Shortys und Telemarkski ging es nämlich für unsere Athleten die Pisten hinunter! Nach den ein oder anderen Startschwierigkeiten meisterten auch alle diese Herausforderung mit bravour.

Zum krönenden Abschluss nominierten sich einige unserer Kinder für das Finale in Schladming, wo nochmal ein guter Saisonabschluss stattfand.

Nachdem Hinterstoder leider früher als geplant aufgrund des warmen Wetters schließen musste, nutzten wir noch 3 gute Tage auf der Planai und Reiteralm!

Nun aber freuen auch wir uns, mit den Kindern gemeinsam ins Sommertraining zu starten.

BERICHT

Laura HOCHREITHER und Marcus MICHELAK (Trainerin und Trainer Biathlon)

Nach der Saison ist bekanntlich vor der Saison, so brannten bereits alle darauf, mit dem abwechslungsreichen Frühjahrsprogramm zu starten und beim Laufen, „Rumpfen“, Schwimmen und Ballsportarten Spaß zu haben und dabei an der Grundlage für den nächsten Winter zu feilen. Auch heuer stellte die Schneesituation die Wettkampfveranstalter wieder vor große Herausforderungen. Für die Nachwuchsathlet:innen im Schüler- und Kinderbereich haben, mit

der Cross-Biathlon-Veranstaltung im Oktober, sieben Austria Cup Rennen und Österreichische Meisterschaften stattgefunden.



Insbesondere für die jungen Sportler:innen ist es wichtig und motivierend, wenn sie sich mit den Schüler:innen und Kindern der anderen Bundesländern messen können und um die TOP Platzierungen kämpfen.

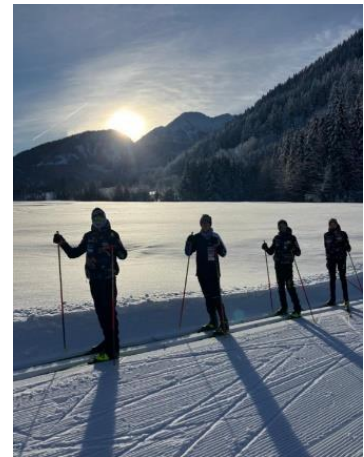
Leider mussten die Heimrennen in der Rosenau aufgrund des Schneemangels verlegt werden.

Bei den Österreichischen Meisterschaften und Austria Cup Rennen in der Saison 2023-24 konnten unsere Nachwuchsbiathlet:innen um die Spitzenplatzierungen mitkämpfen und sich über ÖM Medaillen (1x Silber, 4x Bronze) und zahlreiche Austria Cup Stockerlplätze freuen.

Ein großer Vorteil für uns war auch heuer wieder, dass wir ab Anfang Dezember wieder auf der Loipe in der Innerrosenau trainieren konnten. Von diesem Zeitpunkt weg fanden wir über die ganze Saison hindurch beste Trainingsbedingungen vor.

Zu Saisonende nützten wir dann noch die guten Bedingungen auf der Höss, um Schneekilometer zu sammeln.

Neben den allgemeinen Trainingsinhalten (Kompetenzraster) stehen bei uns im Frühling auch schon Skirollereinheiten mit Technikübungen, Parcours und Spielen auf dem Programm, um in einem regelmäßigen spezifischen Bereich zu bleiben.



Neben den gemeinsamen Trainings in der Schule bzw. in den Ferien ist es erforderlich, dass selbstständig zuhause Trainingseinheiten, allgemein sowie sportartspezifisch, durchgeführt werden.

@Bilder Biathlon von SkiMS

BERICHT

Mario GARSTENAUER (Trainer Alpin S1)

Während der Monate Februar und März lag unser Fokus naturgemäß weiterhin auf den Rennen. Auch wenn uns die Bedingungen ziemlich ins Schwitzen brachten, konnten wir aus dieser Zeit noch Vieles rausholen. Vor allem hinsichtlich der Mannschaft kann man eine äußerst positive Bilanz ziehen.

Anfang März fand die Rennsaison mit der Landesmeisterschaft am Hochficht ihren sportlichen Höhepunkt. Die Bedingungen dort waren außergewöhnlich gut und die Leistungen in unserer Gruppe durchgängig bemerkenswert.

Mit dem Parallelbewerb in Hinterstoder am 23. März 2024 beendeten wir also eine erfolgreiche Saison, in der sich alle Athletinnen und Athleten sehr positiv weiterentwickelt haben. Und auch wenn uns der verfrühte Frühlingseinbruch einen Strich durch unsere Planung für den Winterausklang gemacht hat, konnten wir nach den Osterferien, als unsere oberösterreichischen Skigebiete bereits die Lifte schließen mussten, noch drei Tage auf der Planai und der Reiteralm nutzen. Dort stießen wir sogar auf unsere großen Vorbilder aus dem Skiweltcup, die wir bei den Österreichischen Meisterschaften beobachten und anfeuern konnten.



@WSV Siegerinnen Ehrung S1 beim PSL



@WSV PSL Hinterstoder zum Saisonfinale

Ich bedanke mich recht herzlich bei allen Eltern, Schülern und meinen Trainerkollegen für den immerwährenden Einsatz und ihr Herz, das sie immer wieder für den Skisport zeigen!

Nichtsdestotrotz freuen wir uns nun aber auf die „Kondi-Schinderei“ in den warmen Monaten.

BERICHT

Peter FLAUTNER und Dominik FUXJÄGER (Trainer Alpin S2)

Nach den sehr erfolgreichen Schülertestrennen im Februar ging es auch im OÖ Schülerlandescup Schlag auf Schlag.

Viele verschiedene Tagessieger zeigten von einer guten Dichte. Die harte Arbeit in der Vorbereitung zahlte sich aus und sorgte dafür, dass die Leistungskurve stetig nach oben ging. Auch

in den SkiMS Ferien wurde fleißig weitertrainiert, bevor es in den OÖ Ferien galt, mit Ausgleichstraining abseits der Piste die Akkus für die restliche Saison aufzuladen.

Mit den Landesmeisterschaften am Hochficht und den österreichischen Schülermeisterschaften in Kitzbühel standen dann gleich die nächsten Highlights am Programm, welche die Athleten mit Bravour meisterten. Dennoch fanden wir Zeit, um auch andere Sportarten, wie z.B. Langlaufen, auf der Höss kennenzulernen.



@SkiMS Training der Vielseitigkeit ... mit Langlaufski auf der Höss



@SkiMS Erfolgreiche Skimittelschülerinnen und Skimittelschüler

Im Anschluss fanden die Aufnahmeprüfungen an den Schwerpunktschulen statt, die alle bestanden haben. Gratulation!

Dann ging die Saison mit dem spannenden Parallelslalom schon wieder zu Ende.

Während unser SkiMS „Grande Finale“ und weitere geplante Trainingstage in Hinterstoder leider den frühlingshaften Temperaturen zum Opfer fielen, schafften wir es, noch ein paar Schwünge in den steirischen Schnee zu zaubern und dabei der Elite bei den Österreichischen Meisterschaften auf der Reiteralm auf die Ski zu schauen.

WICHTER TERMINE ... AVISO

- 17.05.2024 – 12:00 bis 16:00
SkiMS Elternsprechtag mit KEL-Gespräche
- 15.06.2024 Sommerbewerb in Obertraun
- 19.06.2024 Schulbiathlon bei der SkiMS
- 28.06.2024 SkiMS FESTL des Elternvereins
- 04.07.2024 SkiMS Abschluss-Kickerl der 4. s

