SKI-MITTELSCHULE WINDISCHGARSTEN
Schulstraße 18, 4580 Windischgarsten
www.ski-mittelschule.at
s409102@schule-ooe.at

Windischgarsten, am 15.11.2024

NEWSLETTER 2024.01 – SCHULSTART

BERICHT
Markus GATTINGER (Direktor)

Die Schulstartphase ist erfolgreich verlaufen – die Kinder waren fleißig im Unterricht und haben sich auch im Konditionstraining ordentlich ins Zeug gelegt. Besonders erfreulich ist die exzellente Zusammenarbeit im Team, bestehend aus Lehrern und Trainer. Wir unterstützen uns gegenseitig tatkräftig, und die interne Abstimmung mit den Neuen verläuft hervorragend.

Neu begrüßen dürfen wir:


@skimsooe . Viktoria Ziegler


@skimsooe . Jakob Hochreither


@skimsooe Felix Waldhuber

Viktoria Ziegler und Felix Waldhuber verstärken uns im Bereich Biathlon und Jakob Hochreither im Alpin Kinderbereich. Alle drei haben sich von Anfang an sehr aktiv eingebracht und sind für unser Team eine Bereicherung.

Auch die Zusammenarbeit innerhalb der Schulgemeinschaft funktioniert größtenteils hervorragend. Die enge Kooperation zwischen Schule, Eltern, Internat und Skiverband trägt zur bestmöglichen Förderung unsere Schülerinnen und Schüler bei. Besonders wertvoll sind auch die regelmäßigen Gesprächsrunden mit den Klassensprecherinnen, in denen wir den Kindern eine Plattform bieten, um Wünsche, Anregungen oder auch Beschwerden anzubringen.

Marlene Eckerstorfer ist eine erfahrene Vertrauenslehrerin, die auf Wunsch den Kindern zur Seite steht. Zudem ist unser gesamtes Team jederzeit für die Schülerinnen und Schüler da, um bei Problemen, Sorgen und Konflikten sowohl innerhalb als auch außerhalb der SkiMS Unterstützung zu bieten.

SKI-MITTELSCHULE WINDISCHGARSTEN
Schulstraße 18, 4580 Windischgarsten
www.ski-mittelschule.at
s409102@schule-ooe.at

In den letzten Tagen wurden zudem wichtige Termine erfolgreich abgehalten. So haben wir sowohl die Klassenforen als auch das Schulforum durchgeführt und eine Versammlung des Elternvereins der Skimittelschule abgehalten. Ein herzliches Dankeschön geht an alle Beteiligten und gewählten Vertreter*innen, die sich ehrenamtlich für die Schule engagieren und wertvolle Arbeit leisten.

Wichtige Termine für das Schuljahr 2024.25 bzw. Regelung der schulautonomen Tage und Ferienregelung in Bezug auf die Verordnung Schulfreierklärung der Bildungsdirektion Oberösterreich:

i) !!!keine Herbstferien … dafür Pkt. ii) und iii)
ii) 22.04.2025 Dienstag nach Ostern 10.06.2025 Dienstag nach Pfingsten SCHULFREI
iii) Schulautonom FREI Montag, 10.02.2025
Schulautonom FREI Freitag, 02.05.2025
Schulautonom FREI Freitag, 30.05.2025
Schulautonom FREI Freitag, 20.06.2025
iv) Schulautonom FREI Donnerstag, 31.10.2024

In der Wettkampfphase (… März) wird versucht, durch Anpassung des Stundenplanes flexibel zu reagieren, um bei Bedarf den Schüler*innen Zeit für Regeneration zu schaffen.

Ein weiteres Highlight der vergangenen Wochen war für die Alpinen die frühen und ausgiebigen Schneefälle auf den heimischen Gletschern. Die Flexibilität, die unsere Schule erneut unter Beweis gestellt hat, spricht für unser Team. Aufgrund der frühen guten Verhältnisse seit Mitte September konnte schon früher mit den Kursen gestartet werden. Dass dies so reibungslos funktioniert, ist nur möglich, weil alle Mitglieder der Schulgemeinschaft flexibel reagieren und sich auf spontane Veränderungen einstellen können. Die genauen Berichte dazu findet ihr bei den Berichten der Trainer.

Aktuell beschäftigen wir uns in unserem Schulalltag mit dem Essverhalten der Kinder und der sozialen Gemeinschaft. Eine gesunde Ernährung zu fördern, ist gerade in dieser Altersgruppe eine Herausforderung, da Kinder oft ungesunde Nahrungsmittel bevorzugen. Dennoch ist es entscheidend, dass wir gemeinsam daran arbeiten, unseren Schüler*innen zu helfen, gesunde Entscheidungen zu treffen. Besonders bei regelmäßiger körperlicher Aktivität ist eine ausgewogene Ernährung essenziell, um den Wachstumsschüben und dem hohen Nährstoffbedarf während dieser Entwicklungsphase gerecht zu werden. Eine Ernährung, die reich an Vitaminen, Mineralstoffen und Proteinen ist, unterstützt nicht nur das körperliche Wachstum, sondern auch die geistige Entwicklung. In diesem Bereich wird Viktoria Ziegler (Master in Ernährungswissenschaften) weiterhin und verstärkt ihr Expertise einbringen.

Das soziale Zusammenleben von Nachwuchssportlern im Alter von 10 bis zur Pubertät in Leistungssportmodellen ist von großer Bedeutung, aber auch eine erhebliche Herausforderung. In dieser Entwicklungsphase stehen die Kinder vor der Aufgabe, ihre sportlichen Ambitionen mit der sozialen Integration in ein Team zu verbinden. Die enge Zusammenarbeit im Schul- und Trainingsbetrieb fördert nicht nur die individuelle Leistung, sondern auch die persönlichen Werte wie Respekt, Kommunikation und Empathie. Gleichzeitig müssen junge Athleten lernen, mit den doch des Öfteren stressigen Anforderungen der Skimittelschule, wie intensiven Trainingseinheiten und Wettkämpfen,

Schule und Tests umzugehen, ohne dabei den sozialen Zusammenhalt zu gefährden. Die Balance zwischen individueller Leistung und Teamdynamik ist daher entscheidend.



@skimsooe . Neue Wintereinkleidung der Skimittelschule in Zusammenarbeit mit dem Skipool OOE und dem LSVOÖ.



@skimsooe . Einkleidung der Skimittelschule mit Branding von unseren Partnern Pyrhn Priel Tourismus, Gh. Kemmetmüller, Volksblatt, Raiffeisen Pyhrn Priel und Bärenhütte.

Mit Blick auf die kommenden Herausforderungen sind wir zuversichtlich, dass wir auch diese erfolgreich meistern werden. Wir freuen uns auf einen schneereichen Winter und auf die schulischen, sportlichen sowie sozialen Fortschritte jedes einzelnen Schülers und jeder Schülerin!

Auf diesem Wege wollen wir auch die neue erste Klasse recht herzlich bei uns begrüßen:

SKI-MITTELSCHULE WINDISCHGARSTEN
Schulstraße 18, 4580 Windischgarsten
www.ski-mittelschule.at
s409102@schule-ooe.at



@skimsooe . KV Martina Frühwald



Jakob Böckl



Anna Brandstätter



Dion Fischer



Pia Höpperger



Luis Humpl



Juri Jamnig



Aiden Mitteregger



Laura Mühlbacher

SKI-MITTELSCHULE WINDISCHGARSTEN
Schulstraße 18, 4580 Windischgarsten
www.ski-mittelschule.at
s409102@schule-ooe.at

„Erfolg im Leistungssport beginnt mit dem Mut, Herausforderungen anzunehmen, und der Entschlossenheit, niemals aufzugeben. Jeder Schritt, jedes Training, jede Herausforderung bringt dich deinem Ziel näher –

bleib dran, denn du bist stärker, als du denkst!“



Lena Sulzbacher



Florian Priller



Lisa Priller



Sophia Unterberger



Matthäus Unterdechler

TAG DER OFFENEN TÜR
am 31.01.2024
ski-mittelschule.at

BERICHT
Martina FRÜHWALD (KV 1. s)

Der Schulbeginn ist für viele Schüler ein aufregendes Ereignis, besonders für die neuen Gesichter, die in die Schulgemeinschaft eintreten. Wir haben im Rahmen des Alpin Biathlon-Programms ein besonderes Augenmerk auf das soziale Kennenlernen gelegt, um den neuen Schülern den Einstieg zu erleichtern und ein Gefühl der Zugehörigkeit zu vermitteln. Bereits in der letzten Schulwoche fand ein Kennenlerntag mit den Eltern, den neuen Schülern, den zukünftigen Trainern und dem KV am Wurbauerkogel statt. Bei strömendem Regen fand die recht aufregende, erste gemeinsame Wanderung mit abschließendem Bogenschießen statt. Gerade das Wetter machte dieses Ereignis zu etwas ganz Besonderem. Im Anschluß daran fand das Sommerfest der SkiMS im Internat statt. D.h.

der erste Kontakt zur großen Skifamilie wurde hergestellt. Die Atmosphäre war entspannt und freundlich, und viele Schüler äußerten, dass sie sich schnell wohlfühlten.

Am ersten Schultag wurden die neuen Schüler herzlich von den älteren Jahrgängen empfangen. Das Highlight für die SchülerInnen der 4. Klasse war es wie jedes Jahr die Kleinen mit dem Buddysystem zu begleiten. In einer gemeinsamen Versammlung stellte sich das gesamte Lehrer- und Trainerkollegium vor und erklärte die verschiedenen Angebote und Aktivitäten, die im Laufe des Schuljahres stattfinden würden. Besonders betont wurde die Bedeutung des Schwerpunktes Alpin und Biathlon, der nicht nur sportliche Fähigkeiten fördert, sondern auch Teamgeist und Gemeinschaftssinn stärkt.

Im Anschluss an die Versammlung fand ein Kennenlernnachmittag statt, der speziell für die neuen Schüler organisiert wurde. In verschiedenen Gruppenaktivitäten hatten die Teilnehmer die Möglichkeit, sich gegenseitig vorzustellen und erste Kontakte zu knüpfen.



@skimsooe . Unterricht (Soziales Lernen) im Naturpark

Im sozialen Lernen durften die neuen SchülerInnen sich gegenseitig und auch ihre „zweite Heimat“ Windischgarsten näher kennenlernen. Es wurden Spiele gemacht, die sowohl Teamarbeit als auch Kommunikation förderten.

Dies führte nicht nur zu viel Spaß, sondern auch zu ersten Freundschaften.

Besonders im Biathlon, der eine Kombination aus Skilanglauf und Schießen darstellt, ist das Miteinander von großer Bedeutung. Die Schüler lernen nicht nur die technischen Fertigkeiten des Sports, sondern auch, sich gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren. Dies fördert nicht nur die sportliche Leistung, sondern auch den sozialen Zusammenhalt.

Abschließend lässt sich sagen, dass der Schulbeginn eine großartige Gelegenheit bot, neue Schüler willkommen zu heißen und ihnen den Einstieg in die Schulgemeinschaft zu erleichtern. Die positiven

Rückmeldungen der Kinder zeigten, dass das soziale Kennenlernen ein wichtiger Bestandteil unserer Schule ist und maßgeblich zur Integration neuer Schüler beiträgt. Wir freuen uns auf ein spannendes und gemeinschaftliches Schuljahr!

BERICHT
Eugen HEIM (KV 2. s)

„Hello, jetzt kommt ein Schulblog von unserem Schulanfang. Stärkemäßig sind wir wieder wie zu Beginn der ersten Klasse: Wir starteten mit neun Schülern. Die zwei Zuwächse im Laufe des letzten Jahres, Matteo und Maxi, haben wir leider woanders verloren. Fabian hat die Schule gewechselt, Sophia nur die Klasse. Die zwei netten Klassenkollegen fehlen uns sehr.

Bis jetzt hatten wir noch keine Schularbeit, aber schon den einen oder anderen Test. Schulisch gibt es also noch nicht viel zu berichten.





@skimsooe . Unterricht (Digitales Lernen)



Dafür waren die Sportkurse umso lustiger und erfolgreicher. Bisher waren wir schon am Kitzsteinhorn, im Stubaital und in Sölden bzw. die Biathleten in der Ramsau , Hochfilzen und Lohnsburg. Wir genießen es sehr, auf den Kursen in schönen Hotels übernachten zu können. Die Gletscherkurse sind wirklich jedes Mal ein wunderbares Erlebnis. Die neuen Trainer, Viktoria Ziegler, Felix Waldhuber und Jakob Hochreither brachten sehr viel Spaß in unser Training. Zuvor verabschiedeten sich Patrizia Pretschuh und Laura Hochreither, da sie beide schwanger wurden. Wir entwickelten uns nicht nur sportlich, sondern auch im sozialen Umgang miteinander

Auch wenn wir alle verschieden Trainer und Trainingsgruppen haben, sind wir zu einer tollen Klassengemeinschaft zusammengewachsen und haben uns zu „dicken“ Freunden entwickelt. Das

finden viele in der Klasse sehr wichtig und wir sind froh, in so eine gute Schule mit so viel Abwechslung gehen zu können."

Als Klassenvorstand der 2s freue ich mich, diese tollen Eindrücke der Schüler veröffentlichen zu können.

BERICHT
Martin DAMIANITSCH (KV 3. s)

Liebe Eltern,

mit Freude kann ich berichten, dass der Schulstart in diesem Jahr hervorragend gelungen ist. Trotz des umfangreichen Programms konnten wir alle geplanten Trainingskurse sowie einen zusätzlichen Kurs erfolgreich durchführen.

Es ist bemerkenswert, dass wir trotz der zahlreichen Kurse im schulischen Bereich planmäßig vorankommen. Ein wichtiger Punkt in diesem Schuljahr ist die IKM-Testung in Mathematik, Deutsch und Englisch für die 3. und 4. Klassen. Wir sind zuversichtlich, dass unsere Schülerinnen und Schüler ihr Bestes geben werden.



@skimsooe . Die 3. Klasse vor unserer Absolventinnen- und Absolvententafel

Wir möchten auch unsere neue Schülerin Sonja herzlich in unserer Klassengemeinschaft willkommen heißen. Zudem freuen wir uns, zwei neue Trainer im Bereich Biathlon vorstellen zu dürfen: Felix und Viktoria werden unser Team mit ihrer Expertise bereichern.

Die Balance zwischen sportlichen Aktivitäten, schulischen sowie auch gesellschaftlichen Anforderungen ist uns weiterhin ein großes Anliegen. Wir sind stolz auf das Engagement unserer Schülerinnen und Schüler und ich danke Euch für die fortwährende Unterstützung.

BERICHT
Marlene ECKERSTORFER (KV 4. s)

Das letzte Schuljahr der 4. Klasse ist ein spannendes und entscheidendes Jahr voller Herausforderungen und neuer Erlebnisse. In diesem Schuljahr haben wir zwei neue MitschülerInnen, Pauline und Leo, willkommen geheißen. Die beiden haben sich bereits gut in die Klassengemeinschaft eingefunden und sind eine Bereicherung für unsere Klasse.

Ein Schwerpunkt dieses Schuljahres liegt auf der Berufsorientierung und den Vorbereitungen für den nächsten Schritt in die weiterführende Schule oder die Berufswelt. Einige von uns haben bereits Berufsinformationsmessen besucht, um einen Einblick in verschiedene Berufsbilder und Ausbildungsmöglichkeiten zu erhalten. Solche Veranstaltungen helfen dabei, erste konkrete Vorstellungen über die eigenen beruflichen Zukunftspläne zu entwickeln. Für manche von uns steht außerdem schon fest, welche weiterführende Schule sie besuchen möchten, und erste Besuche dort haben wertvolle Einblicke und neue Perspektiven gegeben.







@skimsooe . Gesunde Ernährung

Als Teil der Berufsorientierung wurde in diesem Jahr auch eine Potentialanalyse durchgeführt, die uns alle bei der Einschätzung unserer individuellen Fähigkeiten und Stärken unterstützen soll. Mithilfe dieser Analyse lernen wir, unsere Stärken gezielt zu erkennen und unsere Interessen besser

zu verstehen. Die Ergebnisse der Potentialanalyse werden am Elternsprechtag präsentiert und bieten sowohl uns als auch unseren Eltern hilfreiche Informationen, um die nächsten Schritte auf dem weiteren Bildungs- oder Berufsweg gezielt zu planen.

Ein besonderer Dank gilt den Eltern, die uns regelmäßig eine Jause am Montag ermöglichen. Diese ist nicht nur eine willkommene Abwechslung, sondern fördert auch das Gemeinschaftsgefühl in der Klasse. Alle sind motiviert, zur Jause beizutragen, und mit der Einnahme des Taschengelds unterstützen wir unsere bevorstehende Sportwoche. Die Jause- Aktion läuft sehr gut, und bereits jetzt haben wir eine nennenswerte Summe gesammelt, die für die Sportwoche verwendet wird – ein Highlight, auf das sich alle in der Klasse freuen.

Zusätzlich zum regulären Unterricht wird dieses Jahr auch der Firmunterricht im Rahmen des Religionsunterrichts angeboten. Alle, die noch nicht gefirmt wurden, können daran teilnehmen und sich auf die Firmung vorbereiten.

Alles in allem steht dieses Schuljahr im Zeichen von Entwicklung, Orientierung und neuen Möglichkeiten. Wir als vierte Klasse blicken gespannt auf das, was noch kommt, und freuen uns auf die bevorstehenden Ereignisse, die uns helfen werden, unsere Fähigkeiten weiter zu entdecken und zu entfalten.

BERICHT
Anna LEITHINGER (Schüler*innen-Redaktion)

Seit Anfang des Schuljahres gestaltet die 4s im Fach Mediendesign die Schülerredaktion. Hier ein kurzer Bericht aus der Klasse über ihr neues Schulfach:

Gleich zu Beginn des Schuljahres haben wir die österreichische Medienlandschaft näher betrachtet. In Tageszeitungen, Wochenzeitungen und online Medien durften wir die einzelnen Rubriken kennenlernen und für uns interessante Themen und Artikel lesen. Des Weiteren haben wir darüber gesprochen, welche Medien für unsere Berichte relevant sind und anhand des Ergebnisses einen Redaktionsplan erstellt.

Gemeinsam mit der gesamten Klasse und Frau Leithinger schreiben wir dann die Artikel. Hierzu sammeln wir vorab die wichtigen Themen der vergangenen Wochen aus Schule und Sport und formulieren daraus einen Text. In der Bezirksrundschau, den Tipps, im Windischgarstner Kurier und der Gemeindezeitung wurden bereits erste Ergebnisse aus der Schülerredaktion veröffentlicht. Im Lauf des Novembers erscheint ein weiterer Artikel aus unserer Feder im WIKU.

Ein wichtiger Teil unserer Arbeit sind auch die Sozialen Medien. Da unsere Zielgruppe im gleichen Alter wie wir Schülerinnen und Schüler ist, sind wir bei diesem Thema in Sachen Posting-Gestaltung echte Expert*innen. Einige unserer Verbesserungsvorschläge und Anmerkungen wurden auf Instagram bereits umgesetzt. Wer noch kein Follower ist, sollte das schnell nachholen! Wir freuen uns natürlich auch über Likes und Kommentare unserer Familien und Freunde!

SKI-MITTELSCHULE
Schulstraße 18, 45
www.ski-mittelschule
s409102@schule-ooe



Der Winter kann kommen! Ski-Mittelschule (SkiMS) ist erfolgreich ins neue Schuljahr gestartet

Goldenes Gütesiegel für die Ski-Mittelschule Windischgarsten

[Wiku Ausgabe 512](#) - [Goldenes Gütesiegel für die Ski-Mittelschule Windischgarsten](#)

Wir beschäftigen uns jedoch nicht nur mit digitalen Medien, sondern auch mit analogen. Jeden Monat gestalten wir in Gruppen die beiden Schaukästen vor der Schule neu. Hierzu malen wir beispielsweise Plakate mit Fotos von unseren Trainingskursen.

In Mediendesign lernen wir aber nicht nur, wie wir Artikel schreiben können, sondern auch, wie und wo wir uns am besten über aktuelle Themen informieren können. In Zeiten von Fake News ist es immer wichtiger, seriösen Journalismus von Falschmeldungen unterscheiden zu können. Hierzu präsentiert jede Woche am Beginn der Stunde eine unserer Klassenkolleg*innen ein aktuelles Thema aus ausgewählten Medien. Gemeinsam diskutieren wir dann darüber und sammeln weitere Fakten bzw. klären wir Fragen oder berichtigen Falschmeldungen.

SKI-MITTELSCHULE WINDISCHGARSTEN
Schulstraße 18, 4580 Windischgarsten
www.ski-mittelschule.at
s409102@schule-ooe.at

BERICHT
Harald BLEHRMÜHLHUBER (Trainer Alpin Kinder Burschen)

Nach dem Erlebnis-Informationswandertag Ende Juni und den Kennenlerntagen zu Beginn im September sind wir erfolgreich in das neue Schuljahr 2024.2025 gestartet. Gemeinsam mit den jüngeren Kindern der zweiten Klasse bilden wir die alpine Kindermannschaft K11 & K12. Nach den ersten gemeinsamen Trainingswochen wurden mit TG1-weiblich und TG2-männlich zwei Trainingsgruppen innerhalb der Kindermannschaft gebildet. Unser neuer Alpin-Trainer Jakob Hochreither führt die Gruppe weiblich und Harald Blehrmühlhuber die Gruppe männlich.

Die durchgeführte sportmedizinische Untersuchung bei den FITMACHERN in Linz sowie die Testbatterie „SKI AUSTRIA POWERTESTS“ ermöglichen eine differenzierte Analyse der individuellen Stärken und Schwächen der Kinder. Zusätzlich wird die Physio-Statuserhebung durch GM Sportphysio Gernot Mayr am 15. und 29. November bei uns in der Schule durchgeführt. Alle gewonnenen Erkenntnisse bilden die Grundlage für die Umsetzung des Kompetenzrasters im Rahmen allgemein sportlicher Aktivitäten. Mit großer Freude und Begeisterung nehmen die Kids die neuen Herausforderungen an.

Der frühe Wintereinbruch auf den Bergen ermöglichte einen frühen Start auf unseren heimischen Gletschern. Dank unserer Flexibilität absolvierten wir bereits in der dritten Schulwoche unseren ersten Schneekurs bei sehr guten Bedingungen am Stubaier Gletscher. Die Kids und Trainer konnten es kaum erwarten, ihre ersten Schwünge in den Schnee zu ziehen! Mittlerweile haben wir bereits 4 Schneekurse absolviert, Stubai - Sölden und 2 Mal Kitzsteinhorn waren unsere Destinationen. Mit Marcel Hirscher, Henrik Kristoffersen und Marco Schwarz trafen die Kids auch zahlreiche Stars auf der Piste. Das waren natürlich ganz besondere Erlebnisse und ließ die Kinderherzen höher schlagen!



@skimsooe . Gruppenfoto ALPIN 1. und 2. Klasse



@skimsooe . Riesentorlauftraining bei Sonnenschein

Unser entwickelter SkiMS-Kompetenzraster und der Rennlauf-Entwicklungsplan von Ski Austria bilden den Leitfaden für die Entwicklung unserer jungen Talente. Bei den ersten Kursen lag der Fokus auf dem freien Skifahren, um skitechnische Grundlagen zu entwickeln und zu stabilisieren. Stangengebundene Trainingsformen fanden sich beim SK4 in Form vom RS-Aufbau wieder.

Als perfektes Vorbereitungs- und Ergänzungstraining zum klassischen Schneetraining wurden zusätzlich sechs Trainingseinheiten auf unserem exklusiven „Zauber-Skiteppich“ in Windischgarsten durchgeführt!

Begleitendes Konditionstraining sowie erste Videoanalysen waren fixer Bestandteil der Kursprogramme. Auch im Bereich der Materialkunde wurden die Kinder geschult: von Wachsvorbereitungen über das Wachsen bis hin zum Reinigen der Seitenwangen und dem Abziehen und Ausbürsten des Wachses.

Begeisterung ist der Schlüssel zum Erfolg - mir liegt es sehr am Herzen, den Athleten*innen während des regelmäßigen Trainings Freude, Spaß und Emotionen zu vermitteln!

Nun sind wir voller Erwartungen, endlich die ersten Kurven in unseren heimischen Gefilden in Hinterstoder und Wurzeralm ziehen zu können.

BERICHT
Jakob HOCHREITHER (Trainerin Alpin Kinder Mädchen)

Mit vollem Elan sind wir in das Schuljahr und die Wintersaison 24/25 gestartet.

Schon in der letzten Ferienwoche fanden sich die Kinder der ersten Klasse im Internat in Windischgarsten ein, um gemeinsam mit Trainern und der Klassenvorständin unsere „Kennenlerntage“ zu absolvieren. Mit hoher Motivation wurden die gemeinsamen Aktivitäten gemeistert. Diese reichten von Wanderungen, einem Besuch im Hochseilgarten, einer Inline-Skating – Biathlon – Staffel bis hin zu ersten Schwüngen auf der hauseigenen Indoor Skipiste. Bei diesen vielseitigen sportlichen Aktivitäten konnten sich die Kinder untereinander und auch ihre Trainer und Lehrer kennenlernen. An den Gesichtern der Kinder konnte man die Freude auf die neue Herausforderung – Skimittelschule Oberösterreich – ablesen.





@skimsooe . Schneekurs am Kitzsteinhorn @skimsooe . Konditraining kann auch Spass machen

SKI-MITTELSCHULE WINDISCHGARSTEN
Schulstraße 18, 4580 Windischgarsten
www.ski-mittelschule.at
s409102@schule-ooe.at

Mit dem Start des Schuljahres begann auch das Training für die kommende Wintersaison, in den ersten Wochen fanden die Trainingseinheiten der Kindermannschaft Ski Alpin als große Gruppe statt um einander noch besser kennen zu lernen. Auf dem Programm standen auch hier vielfältige Einheiten von zielgerichteten Spielen zum Schnelligkeitstraining über Ausdauerläufe, am traumhaft herbstlichen Gleinkersee bis hin zu Skifahren auf unserer Indoorskipiste.

Durch den frühen Wintereinbruch in den heimischen Gletscherskigebieten konnten wir schon am 24. September unser Skimaterial aus dem Keller holen und zum ersten Schneekurs ins Stubaital aufbrechen. Bei genialen Bedingungen konnte die Kindermannschaft beim „Freifahren“ an der Grundtechnik arbeiten. Neben der Verbesserung der eigenen Technik wurde auch ein großes Augenmerk darauf gelegt die Abläufe bei Gletscherkursen kennenzulernen. So stand neben dem Schneetraining auch noch das Wachsen der eigenen Ski auf dem Programm, hierbei wurden die Kinder von den Trainern angeleitet und unterstützt. Bei der Heimreise am 27.09 freuten sich alle Beteiligten schon auf den nächsten Schneekurs.

Nach einer Woche in der Schule mit vielen Sporteinheiten stand das nächste Gletschertraining im Stubaital auf dem Programm. Leider konnten wir aufgrund der Wetterbedingungen am ersten Tag nicht auf Ski unterwegs sein, aber ein Alternativprogramm war schnell gefunden. Am Programm stand eine Laufrunde mit Koordinationsprogramm, Materialpflege und ein Besuch in der Trampolinhalle, an dem die Kinder große Freuden hatten. Am späten Nachmittag erhielten wir die Nachricht, dass das Skigebiet auch am folgenden Tag geschlossen bleibt, deshalb wurde der Kurs ab dem nächsten morgen in Sölden fortgeführt. Für die Trainingsgruppe Kinder standen die kommenden Tage wiederum „Ski – Basics“ am Programm.

Nach der Einteilung der Kleintrainingsgruppen in Jungs und Mädels, war für die Trainingsgruppe der Mädchen im konditionellen Bereich eine Wanderung zur

Dümlerhütte und ein abwechslungsreicher Inlineskating Parkour im Bereich des Internats eines der Highlights im Sportunterricht, bevor es zum nächsten Trainingskurs aufs Kitzsteinhorn ging.

Bei diesem Training waren wir das erste Mal in dieser Saison auf den Slalomski unterwegs, neben Freifahren waren auch die ersten Schwungmarkierungen mit „Bürsten“ zu bewältigen. Neben Skifahren stand noch Koordination, Schnelligkeit und natürlich das Schiwachsen am Programm.

Nachdem wir unsere Herbstferien etwas gekürzt haben, konnten die Kinder 3 Tage in der Schule lernen und sich weiter konditionell auf die kommende Saison vorbereiten.

Im Anschluss ging es am 05.11 mit den Riesenslalomski im Gepäck in Richtung Kitzsteinhorn. Bei Kaiserwetter und griffigen Pistenbedingungen wurde weiter individuell an der Technik gearbeitet. Es standen viele Freifahrten, aber auch einige Läufe durch die Tore an der Tagesordnung. Mit Einfahrtshilfen wurde auch an der Linie im Stangewald gefeilt.

Somit können wir Anfang/Mitte November mit den bisherigen Trainingsverlauf zufrieden sein und freuen uns auf den weiteren Verlauf des Schuljahres.

SKI-MITTELSCHULE WINDISCHGARSTEN
Schulstraße 18, 4580 Windischgarsten
www.ski-mittelschule.at
s409102@schule-ooe.at

BERICHT
Viktoria ZIEGLER, Felix WALDHUBER und Marcus MICHELAK (Trainerin und Trainer Biathlon)

Liebe Eltern, liebe Schüler:innen, liebe Sportfreunde,

mit großer Begeisterung und voller Elan ist unsere Biathlon- und Langlauf-Trainingsgruppe in das neue Schuljahr gestartet. Neben den bekannten Gesichtern im Team gibt es in diesem Jahr einige spannende Neuerungen, die das Training beleben und frischen Wind in unsere Trainingsarbeit bringen. Besonders freut uns, dass nicht nur neue Schüler:innen dazugekommen sind, sondern auch das Trainerteam erweitert wurde – so können wir noch gezielter auf die Bedürfnisse der jungen Sportler:innen eingehen und die bestmögliche Betreuung garantieren.

Veränderung im Trainerteam

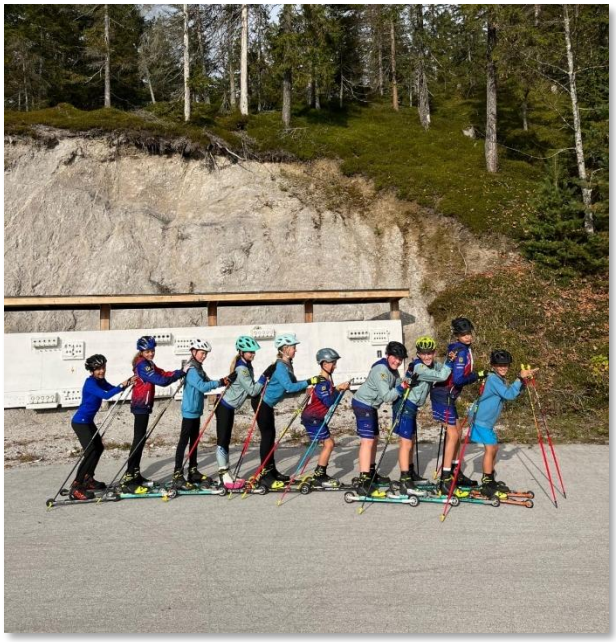
Das Trainerteam freut sich in diesem Jahr über zwei motivierte Neuzugänge: Viktoria und Felix. Beide bringen wertvolle Erfahrungen und eine große Leidenschaft für den Sport mit, was sich bereits in den ersten Trainingseinheiten positiv bemerkbar gemacht hat. Gemeinsam mit Marcus setzen sich Viktoria und Felix dafür ein, die Trainingsgruppe Biathlon/Langlauf optimal auf die anstehenden Wettkämpfe und Herausforderungen vorzubereiten.

Neue Gesichter in der Trainingsgruppe

Neben den neuen Trainer:innen dürfen wir auch fünf neue Schüler:innen in unserer Trainingsgruppe willkommen heißen: Laura, Dion, Jakob und Juri in der ersten Klasse sowie Sonja in der dritten Klasse. Sie haben sich bereits gut in das Team integriert und bringen viel Spaß und Begeisterung für den Sport mit. Das Team wächst nicht nur in der Anzahl, sondern auch in der Vielfalt der Persönlichkeiten und Talente – das ist genau das, was den Teamgeist stärkt und unsere Trainingseinheiten lebendig und abwechslungsreich macht.



@skimsooe . Trainingskurs in Lohnsburg



@skimsooe . nachhaltiger Biathlonzug

SKI-MITTELSCHULE WINDISCHGARSTEN
Schulstraße 18, 4580 Windischgarsten
www.ski-mittelschule.at
s409102@schule-ooe.at

Training und erste Kurse

Der Start ins neue Schuljahr verlief bisher sehr gut. Unsere Trainingseinheiten sind vielseitig gestaltet und bieten den Schüler:innen eine ausgewogene Kombination aus sportlicher Grundlagenausbildung und sportartspezifischen Inhalten. Neben dem Laufen und Schießen legen wir auch großen Wert auf allgemeine Athletik, Koordination und Krafttraining, um eine ganzheitliche Ausbildung sicherzustellen. Die ersten Trainingskurse, bei denen die Schüler ihre Fähigkeiten vertiefen und die Grundlagen für die kommende Saison legen konnten, wurden in Lohnsburg, Hochfilzen und Ramsau am Dachstein absolviert.

Die Trainingskurse bieten eine tolle Gelegenheit sich abseits der Schule untereinander besser kennenzulernen. Beim gemeinsamen Abendprogramm werden Technikvideos analysiert, Spiele gespielt oder in Quizzes das Wissen der Schüler:innen auf die Probe gestellt.



@skimsooe . Volle Power am Berg



@skimsooe . High Speed in den Wäldern

Ausblick

Nun hoffen wir auf tiefere Temperaturen bzw. Schneefall um von den Skirollern auf die Langlaufski wechseln zu können. Die Schüler:innen können es nämlich kaum erwarten, ihre Skier anzuschnallen und ihre Techniken auf Schnee zu verbessern.

Wir freuen uns auf die nächsten Wochen und Monate und darauf, mit der Trainingsgruppe weitere Fortschritte zu machen. Mit viel Spaß und Teamgeist werden wir gemeinsam die bevorstehende Saison angehen – wir sind bereit!



SKI-MITTELSCHULE WINDISCHGARSTEN
Schulstraße 18, 4580 Windischgarsten
www.ski-mittelschule.at
s409102@schule-ooe.at

BERICHT
Mario GARSTENAUER (Trainer Alpin S1)

Start in die Trainingssaison

Eine gute Vorbereitung ist bereits der halbe Erfolg. Nach diesem Motto starteten wir in den bereits einige Zeit hinter uns liegenden Sommer.

Die Trainings gestalteten sich sehr intensiv und abwechslungsreich und führten uns zum Einen ins BSFZ nach Obertraun und zum Anderen in die uns bekannte Umgebung Hinterstoder: das LNZ.

Mit dem Schwerpunkt Ausdauer bestritten wir ein paar Bergtouren auf unseren Kondikursen. Das Highlight war die Wanderung auf den Sarstein, die wir auf unserem ersten Kurs machten. Dabei blieb uns der Gipfelsieg allerdings verwehrt, da wir vom schlechten Wetter überrascht wurden und vorzeitig umkehren mussten. Erfolgreicher waren wir im dritten Konditionsblock, als wir das Warscheneck bestiegen – und auch erreichten.

Als gutes skispezifisches Training stellen sich immer mehr die Einheiten auf dem Skiteppich heraus, den wir regelmäßig in Windischgarsten nutzen. Die Trainings dort sind sehr intensiv und trainieren genau das, was im Rennen von den Athletinnen und Athleten abverlangt wird: skispezifische Schnellkraft.



@skimsooe . Sommertraining in der PyhrnPrielRegion



@skimsooe . Schneetraining bei Traumwetter

Natürlich versuchen wir regelmäßig, die Jugendlichen bei Laune zu halten und so veranstalteten wir diesmal zum Abschluss am letzten LNZ-Kurs einen Grillabend.

Rasch ging der Sommer vorüber und wir konnten körperlich gut vorbereitet vom Trockentraining auf die Piste wechseln. Zum Auftakt ging es diesmal sogar früher als geplant zum ersten Schneekurs auf den Stubaier Gletscher, wo wir bereits von 23. bis 25.September an der Grundtechnik feilen konnten.

Im Oktober hatten wir etwas Pech mit dem Wetter. Unser Kurs in Stubai stand unter keinem guten Stern: Aufgrund des Sturmaufkommens mussten wir eine kurzfristige Planänderung machen und übersiedelten von Stubai nach Sölden, wo wir glücklicherweise für über 40 Kinder ein ordentliches Quartier auftreiben konnten. Auch dort war die Witterung nicht besonders gut, was uns an den verbleibenden Tagen leider nur ein Freifahren ermöglichte.

SKI-MITTELSCHULE WINDISCHGARSTEN
Schulstraße 18, 4580 Windischgarsten
www.ski-mittelschule.at
s409102@schule-ooe.at

Mehr Glück hatten wir beim nächsten Mal – diesmal wieder zurück auf dem Stubaier Gletscher. Dort boten sich uns perfekte Bedingungen und wir konnten unser Slalomaufbau-Training wie geplant durchziehen. Auch auf unserem bis dato letzten Kurs am Kitzsteinhorn waren Wetter- und Pistenverhältnisse sehr gut. Wir schlossen dort also an unseren vorhergehenden Kurs an und arbeiteten weiter am Aufbau der Slalom-Renntechnik.

Aus derzeitiger Sicht wird es nicht mehr lange dauern, bis der Schnee auch in unseren heimischen Skigebieten einzieht. Darauf freuen wir uns besonders, wenn wir für unsere Trainings wieder auf die tiefergelegenen Gebiete verlegen können. Deswegen wollen wir alle zum Wettergott beten, dass der angesagte Schnee in den kommenden Wochen auch tatsächlich kommt und die tiefen Temperaturen uns ausreichend Kunstschnee beschert!

BERICHT
Peter FLAUTNER und Dominik FUXJÄGER (Trainer Alpin S2)

Nach den verdienten ersten zwei Ferienwochen starteten wir mit vollem Elan in die spezifische Vorbereitung der Skisaison 24/25. Zu diesem Zweck reisten wir in Kooperation mit Ski Austria Oberösterreich in die Skihalle nach Wittenburg. Vom 22.-28.07.2024 konnten insgesamt 12 Einheiten a 2h Stunden mit der Entwicklung einer fundierten Slalomtechnik genutzt werden. Durch die von Ski Austria (vormals ÖSV) bezahlten und reservierten Linien konnten wir ein nahezu perfektes Aufbautraining (stangengebunden und ungebunden) anbieten. Die Kids nutzen dieses Angebot im Rahmen ihrer Möglichkeiten konnten sich allesamt in ihrem persönlichen Leistungsprofil steigern.



@skimsooe . Sommertraining in der PyhrnPrielRegion



@skimsooe . Schneetraining bei Traumwetter

Ein besonderes Highlight stellte der Ausflug zur Ostsee nach Travemünde dar. An unserem Regenerationstag wurden die Füße zur Abwechslung in den Sand und nicht in die Skischuhe gesteckt. Ein guter Tag, um auch den Kopf freizubekommen.

Mitte-Ende August trafen wir uns zum gemeinsamen Training im Raum Windischgarsten/Hinterstoder. Die Zeit bis dort hin nutzen viele Kids zum Umsetzen ihres Heimtrainingsprogrammes. Vom 21.-23.08.2024 fand vor allem das Training auf unserer Indoor-Trainingsanlage ihren Platz. Darüber hinaus besuchten wir den Pumptrack in Ternberg, welcher sich als hervorragende Anlage präsentierte. Diese 3 Tage stand ganz im Zeichen der Entwicklung des dynamischen Gleichgewichts.

„Aufi aufn Berg"…das Motto der letzten Ferienwoche. Der Trainingskurs vom 02.-04.09.2024 beinhaltete nicht nur das Training auf der Indoorpiste. Durch die gemeinsame Tour auf das Warschenek und dem anschließenden Grillabend am Lagerfeuer wurde das Teamgefüge gestärkt und Freundschaften vertieft. Somit ein idealer Startschuss für das neue Schuljahr.

In der ersten Schulwoche fanden die 2024 überarbeiteten Ski Austria Powertests statt. Diese standardisierte Testbatterie ermöglicht es nun sich mit ganz Österreich im eigenen Jahrgang zu vergleichen. Details dazu geben euch die Trainer beim anstehenden Elternsprechtag im Dezember individuell im KEL-Gespräch bekannt.



@skimsooe . Sommertraining in der PyhrnPrielRegion



@skimsooe . Schneetraining bei Traumwetter

SKI-MITTELSCHULE WINDISCHGARSTEN
Schulstraße 18, 4580 Windischgarsten
www.ski-mittelschule.at
s409102@schule-ooe.at

Mit der 3. Schulwoche konnten wir früher als geplant in die Herbstvorbereitung auf den „heimischen“ Gletschern starten. Vom 23.-25.09.2024 stand am Stubaier Gletscher die Grundtechnik RS im Vordergrund, Schneelage und Wetter waren perfekt dazu.

Beim 2. Kurstermin (09.-11.10.2024) mussten wir auf Grund der schwer einzustufenden Witterungsbedingung vom Stubaital in Ötztal wechseln, dies stellte die Trainer und Kids auf die Probe. Es ist für alle Beteiligten nicht einfach von heute auf morgen ca. 40 Personen von einem Tal in andere zu transferieren. Doch auch diese Hürde konnte genommen werden.

Der 3. Kurs (23.-25.10.2024) wurde mit dem Inhalt RS-Aufbau nach Plan am Stubaier Gletscher umgesetzt. Vor allem die Disziplin RS verlangt die richtige Pistenwahl, um einen entsprechenden Trainingseffekt erzielen zu können. Hier ist die Topografie am Stubaier Gletscher ein großer Vorteil.

Das Kitzsteinhorn war vom 06.-08.11.2024 der Ort unserer Wahl für einen SL-Trainingsschwerpunkt. Die erworbenen Skills von der Skihalle waren bei vielen noch sichtbar und konnte fast nahtlos daran weitergearbeitet werden.

Aktuell stehen in den in den Startlöchern zur finalen Vorbereitung für die Rennsaison 24/25, die ja Ende Dezember startet, und hoffen auf einem möglichst führen Wintereinbruch.

BONUSBERICHT FÜR DIE … DIE BIS ZUM ENDE LESEN 😊
SkiMS Team

Goldenes Gütesiegel für die Ski-Mittelschule Windischgarsten! Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung verleiht Auszeichnung

Jetzt ist es offiziell und ausgezeichnet in Gold – die Ski- Mittelschule Oberösterreich in Windischgarsten bietet eine ideale Kombination aus Schule und Sport! Das Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung verleiht der Ski-MS Oberösterreich das bundesweite goldene Sportgütesiegel.

Bereits im Herbst hat sich das Team der Ski MS um das Siegel beworben. Die Auszeichnung ist für Direktor Markus Gattinger und sein Team aus LehrerInnen und TrainerInnen eine besondere Freude: „Ohne die gute Zusammenarbeit aller LehrerInnen und TrainerInnen es nicht möglich. Gemeinsam gestalten wir Woche für Woche einen anspruchsvollen Trainings- und Unterrichtsplan, der unsere SchülerInnen und deren Stärken sowohl fördert als auch fordert. Um das Beste aus allen Trainingseinheiten und Trainingskursen herauszuholen ist oftmals viel Flexibilität vom gesamten Kollegium verlangt – ich möchte mich an dieser Stelle bei allen für ihren täglichen Einsatz und ihr Engagement für die Ski-Mittelschule bedanken! Mein zusätzlicher Dank gilt der Bildungsdirektion Oberösterreich und der Sportregion Pyhrn-Priel für die Unterstützung!“