Aus- und Fortbildung 2022/2023

Einladung des Österreichischen Skiverbandes

Fortbildungskurs

Instruktor SKITOUREN / SKIHOCHTOUREN

10.02. bis 12.02.2023

Integrative Lawinenkunde

Planen – Entscheiden – Lernen

Professionelle Ausbildungen, solide Erfahrung und fundiertes Wissen fördern die Risiken zu minimieren.

Integrative Lawinenkunde:

Der Lawinenlagebericht liefert eine Orientierung zur Lawinensituation in einer ganzen Region, die zumindest eine Größe von 100 km^2 umfasst. Er liefert eine generelle Situationsbeschreibung, die auf Auslösewahrscheinlichkeiten von Lawinen abzielt.

Bei der Einzelhangbeurteilung geht es aber nicht um Wahrscheinlichkeiten, sondern man will eine klare JA / NEIN Entscheidung treffen.

Die Beschäftigung mit Einzelhängen bzw. Schlüsselstellen einer Skitour beginnt schon bei der Tourenplanung. Bei dieser Planung werden die Weichen gestellt, ob und in welcher Form die Einzelhangbeurteilung während der Tour notwendig ist. Das Ziel der Tourenplanung ist es, Entscheidungspunkte, Schlüsselstellen und Routenoptionen festzulegen.

Im Sinne einer „rollenden Planung“ werden die konkreten Entscheidungen zur Routenwahl bzw. zur Beurteilung, ob man in einem Hang aufsteigt oder ihn befährt, während der Tour getroffen.

Strukturiertes Vorgehen bei der Einzelhangbeurteilung bedeutet die Auseinandersetzung mit dem Risiko (Lawinenwahrscheinlichkeit und Konsequenzen), mit risikoerhöhenden bzw. mindernden Faktoren und mit dem aus der Entscheidung folgenden Verhalten.

Die Einzelhangbeurteilung bleibt trotz Systematik ein schwieriges Unterfangen. Diese Fortbildung soll die Sinne schärfen, um Antworten auf die wichtigen Fragen zu finden und diese richtig zu kombinieren. Entscheiden muss jedoch jeder selbst – abhängig von der Risikofreudigkeit und der Verantwortung, die man trägt.

Struktur/Ablauf:

Nach einem theoretischen Input am Freitag, erfolgt am Samstag und Sonntag die praktische Umsetzung und Aufarbeitung der Kursthematik.

Freitag:

- Begrüßung, Kennenlernen, Erwartungen
- Präsentation der Integrativen Lawinenkunde
- Stellenwert der „Einzelhangbeurteilung“

Samstag / Sonntag: „Theorie & Praxis“

- Tourenplanung auf Basis der Integrativen Lawinenkunde
- Festlegung von Entscheidungspunkten, Schlüsselstellen und Routenoptionen
- Skitouren mit Schwerpunkt auf die Einzelhangbeurteilung
- Nachbearbeitung der Touren (Reflexion), Feedback

Kursort: **JUFA Hotel Planneralm**
A-8953 Donnersbach, Planneralm 15, Stmk.
☎ +43 5 7083 0, 💻 www.jufahotels.com

Check-in: Freitag, 10.02.2023 bis 16:00 Uhr

Kursbeginn: Freitag, 10.02.2023 um 16:30 Uhr

Kursende: Sonntag, 12.02.2023 ca. 14:00 Uhr

Kursleitung: **ÖSTERREICHISCHER SKIVERBAND**
Abt. Breitensport, Referat SKITOUREN, Karl Bernard
☎ +43 / 664 / 1956083, 💻 karl.bernard@oesv.at

Referenten: Dr. Reinhold Pfingstner, staatl. gepr. Berg- und Schiführer
Patrick Laszlo, staatl. gepr. Berg- und Schiführer

Kurskosten:

- Aufenthaltskosten	€ 187,00
- Ski-Tageskarte Planneralm (bei Bedarf)	€ 48,00

Leistung:
- 2x HP (Basis Doppelzimmer mit DU/WC)
- Gruppenbetreuung durch staatl. gepr. Berg- und Schiführer
- Theorievorträge, Praxis in der Einzelhangbeurteilung
- Kursunterlagen (ILK-Feld Buch), Kurszertifikat

Teilnahme: An diesem Fortbildungskurs können ausnahmslos nur ÖSV-Instruktoren mit positivem Abschluss der staatl. Instruktoren Ausbildung für SKITOUREN, gültiger Mitgliedschaft zum ÖSV und gültiger Lizenzmarke 2022/2023 teilnehmen.

Es besteht keine Möglichkeit, an nur einem Kurstag teilzunehmen!

Anmeldung: Bis spätestens **20. Jänner 2023** per E-Mail oder per Post. Die Reihung der Anmeldungen erfolgt nach Mail- bzw. Posteingang.

Bezahlung: Die Aufenthaltskosten in Höhe von € 187,-- werden nach Erhalt der Anmeldebestätigung (Zusendung durch den ÖSV) fällig.

Storno: Ein Rücktritt muss schriftlich erfolgen, wobei als Stichtag das Eingangsdatum der Annullierung gilt. Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung!

AUSRÜSTUNGSLISTE

Skitourenausrüstung

- ☐ Tourenski mit Tourenbindung
- ☐ Skistöcke
- ☐ Tourenskischuhe mit Profilsohle
- ☐ Steigfelle
- ☐ Harscheisen
- ☐ Rucksack, ca. 30 l, mit Ski-Befestigungsmöglichkeit

Bekleidung

- ☐ Skitourenbekleidung (der Jahreszeit und Aktivität angepasst)
- ☐ Handschuhe / Mütze / Stirnband / Kappe
- ☐ Wechselwäsche (Socken, Shirt, Unterwäsche, …)

Notfall

- ☐ Modernes LVS-Gerät (3-Antennen Gerät)
- ☐ Lawinenschaufel (aus Metall)
- ☐ Lawinensonde (mind. 240 cm lang)
- ☐ Rucksackapotheke
- ☐ Biwaksack für 2 Personen
- ☐ Mobiltelefon
- ☐ Reepschnur 6mm Durchmesser, ca. 5 Meter lang
- ☐ Stirnlampe

Orientierung

- ☐ Kartenmaterial: ÖK Karte, Blatt 129, Donnersbach, 1:50 000
- ☐ GPS-Gerät oder Handy mit GPS-Funktion und entsprechendem Kartenmaterial
- ☐ Planzeiger, Höhenmesser, Bussole (wenn vorhanden)

Sonstiges

- ☐ Sonnenschutz (Skibrille, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenschutzcreme)
- ☐ Trink- od. Thermosflasche, evtl. Tourenproviant
- ☐ Toilettzeug, Hausschuhe
- ☐ Schreibmaterial
- ☐ Bargeld, Bankomat- und/oder Kreditkarte, E-Card, Personalausweis

Wenn vorhanden:

- ☐ Lawinen-Airbag
- ☐ Skihelm (wird empfohlen)
- ☐ Schneebesteck
- ☐ Gebiets-/Auswahlführer, evtl. Fachliteratur
- ☐ Digitales Kartenmaterial vom Kursgebiet
- ☐ Reparatur- und Reservematerial (Taschenmesser, Multifunktionswerkzeug, Ersatzteile, Steigfelle, Fellkleber, LVS- Gerät, Skiwachs, Draht, Klebeband, etc.)